

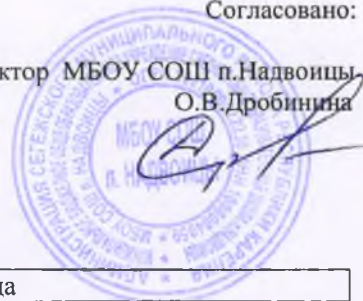
Утверждаю:

ИП Комарова О.С.  
ИНН 100601727876  
О.С. Комарова



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ п.Надвоицы  
О.В.Дробинина



Примерное 2-х недельное меню  
МБОУ СОШ п. Надвоицы  
на 2020-21 учебный год.

№ п/п	Выход	Наименование блюда
<b><u>1 неделя</u></b>		
<b><u>1 день Завтрак</u></b>		
1	30/25/5	Бутерброд с джемом и маслом
2	200/5	Каша рисовая жидкая с маслом
3	200/5	Чай с лимоном
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>2 день Завтрак</u></b>		
1	80	Котлета рыбная
2	150	Пюре картофельное
3	200	Чай с молоком
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>3 день Завтрак</u></b>		
1	100	Гуляш из говядины
2	150	Греча рассыпчатая
3	200	Какао с молоком
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>4 день Завтрак</u></b>		
1	150/20	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным
2	30/10	Бутерброд с маслом
3	200	Чай с сахаром
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>5 день Завтрак</u></b>		
1	80	Фрикадельки из курицы
2	150	Рис припущенный
3	200	Чай с молоком
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>2 неделя</u></b>		
<b><u>6 день Завтрак</u></b>		
1	30/15/5	Бутерброд с сыром маслом
2	200	Омлет натуральный с маслом
3	200	Кофейный напиток
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>7 день Завтрак</u></b>		
1	100	Колбаса отварная с соусом
2	150	Макаронные отварные
3	200	Чай с лимоном
4	15	Хлеб ржаной
<b><u>8 день Завтрак</u></b>		
1	30/5/20	Бутерброд с маслом и джемом
2	150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком
3	200	Чай с молоком
4	20	Хлеб ржаной
<b><u>9 день Завтрак</u></b>		
1	50/5	Булочка домашняя, масло порционное
2	200/5	Каша пшенная жидкая с маслом
3	200	Какао с молоком
4	30	Хлеб пшеничный
<b><u>10 день Завтрак</u></b>		
1	80	Курица запеченная
2	150	Греча вязкая отварная
3	200	Чай с сахаром
4	40	Хлеб пшеничный